

15.068 - Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cestoviny - špecle	kg	5	5	6	6	8	8	10	10		
Lieskovo - oriešková posýпка	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,8	1,8	2	2		
Strúhanka	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,8	1,8	2	2		
Maslo	kg	1,8	1,8	2,2	2,2	2,5	2,5	3	3		
Cukor kryštálový	kg	1,6	1,6	1,8	1,8	2,3	2,3	2,5	2,5		
Sol'	kg	0,05	0,05	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko, 8 - Orechy

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	185	220	280	340	
Hmotnosť spolu:	185	220	280	340	

Technologický postup:

Špecle vložíme do vriacej vody a varíme podľa návodu na obale. Uvarené scedíme. Na časti masla skaramelizujeme cukor, pridáme strúhanku, ktorú opražíme, prisypeme lieskovo-orieškovú posýpku, opražíme ešte 3 minúty. Uvarené špecle podávame posypané s posýpkou a poliate druhou časťou roztopeného masla.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]